

# El verano 2026 se vive

en las  
Instalaciones  
Deportivas UAM

**UAM**

Universidad Autónoma  
de Madrid

[www.polideportivouam.es](http://www.polideportivouam.es)



#InstalacionesDeportivasUAM



emteSPORT  
GESTION INTEGRAL

# JUNIO 2026

## Actividades dirigidas

De **agua** o de **tierra**, en **junio** mantenemos una amplia oferta deportiva para que la práctica de tu actividad **dirigida** siga siendo parte de tu **rutina diaria**. De lunes a viernes, mañana o tarde... **¡opciones no faltan!** Infórmate y consulta las condiciones\* de la oferta mostrada.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
8:00		CI 1				8:00
8:30			TO 2		NU 2	8:30
9:00	PI 2					9:00
9:30			PI 2		NU 2	9:30
10:00						10:00
10:30						10:30
11:00						11:00
11:30						11:30
12:00						12:00
12:30						12:30
13:00	TE 3					13:00
13:30	BO 1	TA 2				13:30
14:00	TE 3	KA 2	CI 1	NU 2		14:00
14:30		PI 2	ES 2	NU 2		14:30
15:00		TS 1	NT 2			15:00
15:30						15:30
16:00						16:00
16:30						16:30
17:00	PA 3		TR 2	PA 3		17:00
17:30						17:30
18:00	PA 3	PI 2	NU 2	PA 3		18:00
18:30						18:30
19:00	PA 3	PI 2	CI 1	PA 3		19:00
19:30						19:30
20:00	PA 3	PI 2		PA 3		20:00
20:30						20:30

AI Aikido	ES Esgrima	NU Nado Universitario	PI Pilates	TR Triatlón
AQ Aquagym	FF Funcional Fitness	NM Nado Máster	TO Tonificación	YI Yoga Iyengar
BO Boxeo	KK Kenpo Karate	NI Natación Infantil	TS Tono Stretching	PA Pádel
CI Ciclo Indoor	KA Karate	NT Natación Terapéutica	TA Trabajo Alta Intensidad	TE Tenis

\*Mínimos de inscritos a 22 de mayo: <sup>1</sup> mínimo 8 usuarios, <sup>2</sup> mínimo 10 usuarios, <sup>3</sup> mínimo 6 usuarios

## Gimnasios y Piscina cubierta

Dos salas de musculación, sala de entrenamiento funcional y una terraza exterior están disponibles en **Pabellón Norte** y **Edificio Piscina** para tu entrenamiento y actividad física diaria. La **Piscina cubierta** con vaso deportivo de 25m. permanece abierta hasta mediados de mes. Gimnasio y piscina, de lunes a viernes de **8:00-22:00h**, fines de semana de **10:00-16:00h**.

## Apertura Piscina de verano

Desde el **15 de junio** apúntate a una de las instalaciones más apreciadas por nuestros usuarios... la **piscina exterior**. Sol y sombra, césped y agua, chiringuito y ¿tardeo? en nuestra espectacular **piscina olímpica de 50m.**, con calles para el nado y zona de baño libre... De lunes a domingo, de **12:00-19:45h**. **¡No te podrás resistir!**



# JULIO 2026

## Campamento de verano

Desde **final de junio y todo julio**, el lugar preferido por los peques para comenzar sus vacaciones. **Deporte, piscina, talleres, juegos...**, posibilidad de semanas sueltas, opciones de conciliación y descuentos por agrupar semanas o por tercer hermano. Los más jóvenes y peques **¡no se lo pueden perder!**

**Campamento de Verano 2026**  
Instalaciones deportivas UAM  
22 junio - 31 julio

Parachicas y chicos de 3 a 16 años

**¡DESCUENTOS!**  
- Inscripción anticipada hasta el 31 de mayo  
- Tres herman@s

DEPORTE: instalaciones cubiertas y al aire libre para la práctica de deportes de raqueta, sala, pelota, atletismo, esgrima, rugby, cross-training, volley playa y clase de natación diaria.  
JUEGOS DEPORTIVOS: fútbol, frisbee, gimnasia, judo, hockey, slackline y más.  
TALLERES y EXCURSIONES: temáticas semanales y salidas por el campus o Valdeleñas.

**CAMPAMENTO COMPLETO O SEMANAS SUeltas**  
22-26 jun - 29 jun-03 jul - 06-10 jul  
13-17 jul - 20-24 jul - 27-31 jul

- Madrugadores: 08:30-09:00h  
HORARIO: 09:00-14:00h  
- Ampliación jornada: 14:00-16:30h

UAM Universidad Autónoma de Madrid  
www.polideportivouam.es  
#InstalacionesDeportivasUAM



## Actividades dirigidas

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
8:00		CI 1 TO 2		CI 1 TO 2		8:00
8:30						8:30
9:00	PI 2	PI 2	PI 2	PI 2		9:00
9:30						9:30
10:00						10:00
10:30						10:30
11:00						11:00
11:30						11:30
12:00						12:00
12:30						12:30
13:00						13:00
13:30	BO 1 TA 2		BO 1 TA 2		KK 2	13:30
14:00						14:00
14:30		NU 3 KK 2 PI 2	AQ 1 NU 3 KK 2 PI 2		AQ 1	14:30
15:00						15:00
15:30						15:30
16:00						16:00
16:30						16:30
17:00		TR 2		TR 2		17:00
17:30						17:30
18:00	PI 2 NU 2		PI 2 NU 2		AI 1	18:00
18:30						18:30
19:00	CI 1		CI 1			19:00
19:30						19:30
20:00						20:00
20:30						20:30

- AI Aikido
- CI Ciclo Indoor
- NT Natación Terapéutica
- TR Triatlón
- AQ Aquagym
- KK Kenpo Karate
- PI Pilates
- TA Trabajo Alta Intensidad
- BO Boxeo
- NU Nudo Universitario
- TO Tonificación

\*Mínimos de inscritos a 22 de mayo: <sup>1</sup> mínimo 8 usuarios, <sup>2</sup> mínimo 10 usuarios, <sup>3</sup> mínimo 6 usuarios

De agua o de tierra, en **julio** mantenemos una oferta de **actividades dirigidas** suficientes para asegurar **mente y cuerpo sano** durante todo el mes. Las actividades de agua salen a la piscina exterior y hay opción de espacios al aire libre en otras de tierra. **¡Encuentra la tuya!** de lunes a viernes. Infórmate y consulta condiciones\* de la oferta mostrada.



## Gimnasios y Piscina exterior

El Edificio Piscina con sala de musculación, de entrenamiento funcional y terraza exterior permanece abierto en julio: **L-V de 8:00-21:00h** y fines de semana y festivos de **10:00-20:00h**. La **Piscina exterior** de 50m. con calles de nado, zona de baño libre, rodeada de césped, con zona de picnic y chiringuito está, refrescantemente, accesible de **lunes a domingo de 12:00-19:45h**.

# AGOSTO 2026

## Gimnasios y Piscina exterior

El **Edificio Piscina** con **sala de musculación, de entrenamiento funcional y terraza exterior** continua abierto, ininterrumpidamente, todo agosto de **lunes a domingo de 12:00-20:00h.**

La **Piscina exterior** de 50m. con calles de nado, zona de baño libre, rodeada de césped y zona de picnic también disponible, cómo no, de **lunes a domingo de 12:00-19:45h.**



## Alquileres de instalaciones

¿Eres de **vóley playa, tenis, pádel, fútbol sala o fútbol 11**? Alquileres de 1 hora o bonos de 10, tenemos la instalación que necesitas alquilar y compartir durante **¡todo el verano!**



### Instalaciones Deportivas UAM

Universidad Autónoma de Madrid  
Campus de Cantoblanco  
C/ Freud, 9  
28049 Madrid

Edificio Piscina	91.497.8691
Polideportivo	91.497.4992
Pabellón Norte	91.497.8556

[instalacionesdeportivas.informacion@uam.es](mailto:instalacionesdeportivas.informacion@uam.es)



Universidad Autónoma  
de Madrid

[www.polideportivouam.es](http://www.polideportivouam.es)



#InstalacionesDeportivasUAM



emteSPORT  
GESTION INTEGRAL