

Llegó el VERANO 2025

a las
**Instalaciones
Deportivas UAM**



JUNIO 2025

Actividades dirigidas

De **agua** o de **tierra**, en **junio** mantenemos una amplia oferta deportiva para que la práctica de tu **actividad dirigida** siga siendo parte de tu **rutina diaria**. De lunes a viernes, mañana o tarde... **¡opciones no faltan!** Infórmate y consulta las condiciones* de la oferta mostrada.

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			
8:00				CI 1	TO 2		NU 2			CI 1	TO 2		NU 2			8:00
8:30																8:30
9:00		PI 2			PI 2		NU 2		PI 2		PI 2		NU 2		AQ 1	9:00
9:30																9:30
10:00																10:00
10:30																10:30
11:00																11:00
11:30																11:30
12:00																12:00
12:30																12:30
13:00	TE 3			KA 2	CI 1	NU 2		TE 3		BO 1	TA 2		YI 2			13:00
13:30		BO 1	TA 2		FF 2		YI 2		TE 3		BO 1	TA 2				13:30
14:00	TE 3			PI 2	ES 2	NU 2		TE 3		BO 1	TA 2		YI 2			14:00
14:30				TS 1		NT 2		TS 1		NT 2			YI 2			14:30
15:00																15:00
15:30																15:30
16:00																16:00
16:30																16:30
17:00																17:00
17:30																17:30
18:00		PA 3		PI 2		NU 2		PA 3		PI 2		NU 2				18:00
18:30																18:30
19:00		PA 3		PI 2	CI 1		PA 3		PI 2	CI 1		PA 3		TA 2		19:00
19:30																19:30
20:00		PA 3		PI 2				PA 3		PI 2						20:00
20:30																20:30

AI Aikido	ES Esgrima	NU Nado Universitario	PI Pilates	TR Triatlón
AQ Aquagym	FF Funcional Fitness	NM Nado Máster	TO Tonificación	YI Yoga Iyengar
BO Boxeo	KK Kenpo Karate	NI Natación Infantil	TS Tono Stretching	PA Pádel
CI Ciclo Indoor	KA Karate	NT Natación Terapéutica	TA Trabajo Alta Intensidad	TE Tenis

*Mínimos de inscritos a 22 de mayo: ¹ mínimo 8 usuarios, ² mínimo 10 usuarios, ³ mínimo 6 usuarios

Gimnasios y Piscina cubierta

Dos **salas de musculación**, sala de **entrenamiento funcional** y una **terrazza exterior** están disponibles en **Pabellón Norte** y **Edificio Piscina** para tu entrenamiento y actividad física diaria. La **Piscina cubierta** con vaso deportivo de 25m. permanece abierta hasta mediados de mes. Gimnasio y piscina, de lunes a viernes de **8:00-22:00h**, fines de semana de **10:00-16:00h**.

Apertura Piscina de verano

Desde el **15 de junio** apúntate a una de las instalaciones más apreciadas por nuestros usuarios... la **piscina exterior**. Sol y sombra, césped y agua, mucho agua, en nuestra espectacular **piscina olímpica de 50m.**, con calles para el nado y zona de baño libre... De lunes a domingo, de **12:00-19:45h**. **¡No te podrás resistir!**



Campamento de verano

Desde **final de junio y todo julio**, el lugar preferido por los peques para comenzar sus vacaciones. **Deporte, piscina, talleres, juegos...**, posibilidad de semanas sueltas, opciones de conciliación y descuentos por agrupar semanas o por tercer hermano . Los más jóvenes y peques **¡no se lo pueden perder!**



Actividades dirigidas

	LUNES	MARTES	MÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
8:00		CI 1	TO 2	CI 1	TO 2	8:00
8:30						8:30
9:00	PI 2		PI 2		PI 2	9:00
9:30						9:30
10:00						10:00
10:30						10:30
11:00						11:00
11:30						11:30
12:00						12:00
12:30						12:30
13:00						13:00
13:30	BO 1	TA 2	BO 1	TA 2		13:30
14:00					NT 2	14:00
14:30		NU 3	AQ 1	NU 3	KK 2	14:30
15:00						15:00
15:30						15:30
16:00						16:00
16:30						16:30
17:00		TR 2		TR 2		17:00
17:30						17:30
18:00	PI 2	NU 2	PI 2	NU 2		18:00
18:30					AI 1	18:30
19:00	CI 1		CI 1			19:00
19:30						19:30
20:00						20:00
20:30						20:30

AI	Aikido	CI	Ciclo Indoor	NT	Natación Terapéutica	TR	Triatlón
AQ	Aquagym	KK	Kenpo Karate	PI	Pilates	TA	Trabajo Alta Intensidad
BO	Boxeo	N U	Nado Universitario	TO	Tonificación		

*Mínimos de inscritos a 22 de mayo: ¹ mínimo 8 usuarios, ² mínimo 10 usuarios, ³ mínimo 6 usuarios

De **agua** o de **tierra**, en **julio** mantenemos una oferta de **actividades dirigidas** suficientes para asegurar **mente y cuerpo sano** durante todo el mes. Las actividades de agua salen a la piscina exterior y hay opción de espacios al aire libre en otras de tierra. **¡Encuentra la tuya!** de lunes a viernes. Infórmate y consulta condiciones* de la oferta mostrada.



Gimnasios y Piscina exterior

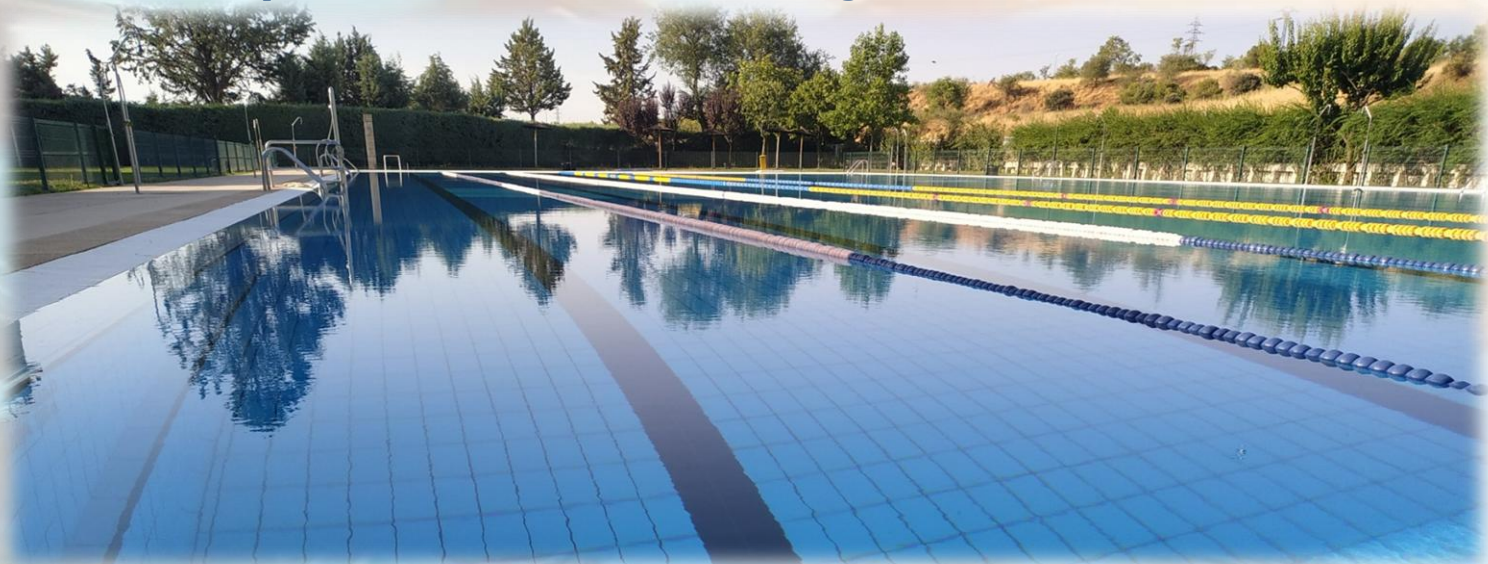
El Edificio Piscina con sala de musculación, de entrenamiento funcional y terraza exterior permanece abierto en julio: **L-V de 8:00-21:00h y fines de semana y festivos de 10:00-20:00h.** La **Piscina exterior** de 50m. con calles de nado, zona de baño libre, rodeada de césped y zona de picnic está, refrescantemente, accesible de **lunes a domingo de 12:00-19:45h.**

AGOSTO 2025

Gimnasios y Piscina exterior

El **Edificio Piscina** con **sala de musculación**, de **entrenamiento funcional** y **terrazza exterior** continua abierto, ininterrumpidamente, todo agosto de **lunes a domingo de 12:00-20:00h.**

La **Piscina exterior** de 50m. con calles de nado, zona de baño libre, rodeada de césped y zona de picnic también disponible, cómo no, de **lunes a domingo de 12:00-19:45h.**



Alquileres de instalaciones

¿Eres de **vóley playa**, **tenis**, **pádel**, **fútbol sala** o **fútbol 11**? Alquileres de 1 hora o bonos de 10, tenemos la instalación que necesitas alquilar y compartir durante **¡todo el verano!**



Instalaciones Deportivas UAM

Universidad Autónoma de Madrid
Campus de Cantoblanco
C/ Freud, 9
28049 Madrid

Edificio Piscina	91.497.8691
Polideportivo	91.497.4992
Pabellón Norte	91.497.8556

instalacionesdeportivas.informacion@uam.es



Universidad Autónoma
de Madrid

www.polideportivouam.es



#InstalacionesDeportivasUAM



emteSPORT
GESTION INTEGRAL