



Dossier de información

La esclerosis múltiple

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad crónica desmielinizante del Sistema Nervioso Central que, desde su inicio clínico, acompaña al paciente durante toda su vida. Puede causar trastornos físicos, mentales, emocionales y cognitivos. Además, la EM se sitúa como la enfermedad neurológica más frecuente entre adultos jóvenes y se diagnostica habitualmente entre los 18 y los 35 años. Afecta más a mujeres que a hombres y es la segunda causa de discapacidad en personas jóvenes, por detrás de los accidentes de tráfico. Es una enfermedad crónica que puede dar lugar a secuelas que limitan la calidad de vida, por lo que tiene un gran impacto social.

Fundación Esclerosis Múltiple de Madrid



La Fundación Privada Madrid contra la Esclerosis Múltiple (FEMM) nace el 18 de junio de 1999 como una fundación privada sin ánimo de lucro.

Desarrollando sus actividades en el ámbito de la Comunidad de Madrid, es calificada como Fundación Asistencial por la Consejería de Políticas Sociales y Familia e inscrita en el Registro de Fundaciones de la Comunidad de Madrid.

Uno de los principales objetivos de la Fundación es proporcionar una atención especializada a las personas afectadas con EM, manteniendo y mejorando su calidad de vida y la de sus familiares, y ofreciendo un tratamiento rehabilitador integral y multidisciplinar.

Otro de los objetivos fundacionales es la información y sensibilización en torno a la esclerosis múltiple dirigida a la sociedad en general, a través de diversas acciones de carácter participativo.



¿Cómo será la edición de este año?

Esta edición **tendrá lugar el domingo 5 de julio** y se puede colaborar de distintas maneras: **Nadando por la esclerosis múltiple**. Es un gesto simbólico de apoyo; se contabilizan los **metros nadados por los asistentes**, y se les otorga un diploma que acredita su participación.

En los centros deportivos y piscinas también se

puede adquirir el **merchandising solidario** con el diseño original y exclusivo de esta campaña. videos o fotos

Compartiendo en redes sociales

“mojándose por la EM” con el hashtag #Mojate2026

Colaborando con un donativo a través de [nuestra página web](#) o de la [web de Mójate](#).

Municipios madrileños participantes

Algete

Las Rozas

Madrid

Majadahonda

Pozuelo de Alarcón

San Lorenzo del Escorial

Tres Cantos

Valdemorilo



Instalaciones deportivas participantes

C.D.M. Casa de Campo (Madrid)

C.D.M. La Elipa (Madrid)

I.D.M. Canal de Isabel II (Madrid)

I.D. José María Cagigal (Madrid)

I.D.M. Moratalaz (Madrid)

Parque Deportivo Puerta de Hierro (Madrid)

Piscina Verano Club de Campo Villa de Madrid
(Madrid)

Real Canoe Natación Club (Madrid)

Universidad Autónoma (Madrid)

C.D.M. Huerta Vieja (Majadahonda)

P.M. Carlos Ruiz(Pozuelo de Alarcón)

P.M. Dehesa de los Godonales (Valdemorillo)

P.M. Duque de Algete (Algete)

P.M. El Zaborдон (San Lorenzo del Escorial)

Polideportivo Dehesa de Navalcarbón

(Las Rozas)

P.M. Foresta (Tres Cantos)



Objetivos de la acción

Generar conocimiento y sensibilizar, de manera directa, a la población en torno a la esclerosis múltiple, una enfermedad que afecta a 55.000 personas en toda España y a casi 8.000 en la Comunidad de Madrid.

Posicionar esta acción de sensibilización en torno a la esclerosis múltiple a nivel nacional

mediante el desarrollo simultáneo de la misma el 6 de julio en playas y piscinas de toda España. Los impactos registrados en medios de comunicación durante esa jornada lo propician.

Motivar la participación activa de la ciudadanía en un contexto festivo y motivador a través de una acción simbólica y

saludable como nadar metros por esclerosis múltiple, un gesto sencillo y gratificante al alcance de todos

Aumentar la incorporación de personas y voluntarios colaboradores, que quieran participar de manera altruista en esta u otras acciones planteadas desde la FEMM. En 2025 participaron 60 voluntarios en los 16 centros deportivos y piscinas de la Comunidad de Madrid.

Recaudar fondos a través de un evento solidario que cuenta con el merchandising exclusivo diseñado para la campaña.



Sobre la edición 2025 de 'Mójate por la EM'

Estas son las **cifras en la Comunidad de Madrid** de la pasada edición de Mójate:

16 piscinas participantes

60 personas voluntarias

167.580 metros nadados

Con el fin de dar continuidad a esta acción solidaria en la que han participado miles de personas durante estos más de veinte años de trayectoria,

la campaña se reinventó en un formato híbrido que combinó lo presencial y lo digital.

En 2025 Mójate tendrá lugar el domingo 6 de julio también en ambos formatos.

Lo que nos diferencia:

Sensibilización a pie de piscina.

El escenario de la acción solidaria resulta muy atractivo en fechas estivales. Es punto de encuentro para jóvenes, familias y ciudadanos en general por lo que la labor de sensibilización tiene un mayor alcance.

Gran participación juvenil.

La campaña tiene como principal reclamo “mojarse por la esclerosis múltiple” afrontando el reto de nadar metros simbólicos en favor de los

afectados. Un reto que genera una sana involucración y participación de jóvenes dispuestos a dar brazadas y nadar por la causa.

Fuerte apoyo institucional

La trayectoria de 'Mójate por la Esclerosis Múltiple' ha recabado un importante apoyo de la administración pública regional y local, logrando que ambas brinden su apoyo difundiendo la iniciativa públicamente y a través de sus canales.

Partede una campaña de sensibilización nacional.

Más de 900 playas y piscinas de 11 comunidades autónomas acogieron la celebración de 'Mójate por la EM' en 2025, una de las campañas más efectivas en cuanto a divulgación y sensibilización en torno a la enfermedad.

Una quincena de municipios madrileños involucrados.

Un total de 16 centros deportivos y piscinas apoyaron 'Mójate por la EM' en los 8 municipios participantes en la Comunidad de Madrid en la edición 2025. Esta cifra incrementa en cada edición, a modo de "efecto llamada", por los resultados obtenidos y las características de la campaña



Mójate 2025 en las redes sociales



fem_madrid

fem_madrid 🌊💧 ¡Hazte voluntari@ en #MÓJATE2025 en Madrid! 💧🌊

📅 ¡Solo queda 1 MES! El domingo 6 de julio, súmate al movimiento solidario más refrescante del verano 🌊. Participa como voluntari@ en una de las muchas piscinas de la Comunidad de Madrid que se mojarán por la Esclerosis Múltiple.

👉 Dona tu tiempo y energía para apoyar a quienes conviven con la EM. ¡Tu ayuda marca la diferencia!

👉 Apúntate ya como voluntari@ desde el enlace en la bio. Este verano, mójate y haz que se note 🌊

#Mójate2025

51 sem

carmen_rlv 🥰👍

51 sem 1 Me gusta Responder

Ver estadísticas Promocionar publicación

👍🗨️🔖

👤👤 Les gusta a **carmenvallscapel** y 131 personas más

6 de junio de 2025

🗨️ Agrega un comentario... Publicar

Mójate 2025

fem_madrid

Kome Kome Club • WE ARE MUSICI (Instrumental)

fem_madrid 🌊📸 Así fue nuestro #Mójate2025 📸🌊

¡Un domingo lleno de solidaridad, agua y esperanza! 🌊💙 Desde FEMM, queremos dar las GRACIAS a todas las personas que se mojaron por la Esclerosis Múltiple.

Con cada gota, cada foto y cada gesto... seguimos impulsando visibilidad y conciencia sobre una enfermedad que aún necesita más apoyo y más investigación. 💧

Gracias por mojarTE. 🌊💙

#Mójate2025

47 sem

madcatzone Ojalá sea así y que el dinero de todos se destine a la investigación de esta y muchas más enfermedades huérfanas y no se fespillar en otras cositas.. 🌊💙

46 sem 1 Me gusta Responder

noticiasdebarrio. 🗨️👤

47 sem 1 Me gusta Responder

Ver estadísticas Promocionar reel

👍🗨️🔖

👤👤 Les gusta a **funviba** y 99 personas más

9 de julio de 2025

🗨️ Agrega un comentario... Publicar



Mójate 2025 en las redes sociales



ESCLEROSIS

Madrid se vuelve a mojar por la Esclerosis Múltiple

— Esta iniciativa cumple tres décadas en una región con 8.000 pacientes de esta enfermedad





Fundación Privada Madrid Contra la Esclerosis Múltiple

Avda.deAsturias, 3528029MadridTel.:913993245

E-mail: femm@femmadrid.org

www.femmadrid.org



FundacionEMM



@FundacionEMM



@fem_madrid