



# Dossier de información

## La esclerosis múltiple

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad crónica desmielinizante del Sistema Nervioso Central que, desde su inicio clínico, acompaña al paciente durante toda su vida. Puede causar trastornos físicos, mentales, emocionales y cognitivos. Además, la EM se sitúa como la enfermedad neurológica más frecuente entre adultos jóvenes y se diagnostica habitualmente entre los 18 y los 35 años. Afecta más a mujeres que a hombres y es la segunda causa de discapacidad en personas jóvenes, por detrás de los accidentes de tráfico. Es una enfermedad crónica que puede dar lugar a secuelas que limitan la calidad de vida, por lo que tiene un gran impacto social.

## Fundación Esclerosis Múltiple de Madrid



La Fundación Privada Madrid contra la Esclerosis Múltiple (FEMM) nace el 18 de junio de 1999 como una fundación privada sin ánimo de lucro.

Desarrollando sus actividades en el ámbito de la Comunidad de Madrid, es calificada como Fundación Asistencial por la Consejería de Políticas Sociales y Familia e inscrita en el Registro de Fundaciones de la Comunidad de Madrid.

Uno de los principales objetivos de la Fundación es proporcionar una atención especializada a las personas afectadas con EM, manteniendo y mejorando su calidad de vida y la de sus familiares, y ofreciendo un tratamiento rehabilitador integral y multidisciplinar.

Otro de los objetivos fundacionales es la información y sensibilización en torno a la esclerosis múltiple dirigida a la sociedad en general, a través de diversas acciones de carácter participativo.



## ¿Cómo será la edición de este año?

Esta edición **tendrá lugar el domingo 6 de julio** y se puede colaborar de distintas maneras:

**Nadando por la esclerosis múltiple.** Es un gesto simbólico de apoyo; se contabilizan los **metros nadados por los asistentes**, y se les otorga un diploma que acredita su participación.

En los centros deportivos y piscinas también se

puede adquirir el **merchandising solidario** con el diseño original y exclusivo de esta campaña. vídeos o fotos

### **Compartiendo en redes sociales**

“mojándose por la EM” con el hashtag #Mojate2025

**Colaborando con un donativo** a través de [nuestra página web](#) o de la [web de Mójate](#).

## Municipios madrileños participantes

Algete

Las Rozas

Madrid

Majadahonda

Pozuelo de Alarcón

San Lorenzo del Escorial

Tres Cantos

Valdemorilo



## Instalaciones deportivas participantes

**C.D.M. Casa de Campo** (Madrid)

**C.D.M. La Elipa** (Madrid)

**I.D.M. Canal de Isabel II** (Madrid)

**I.D. José María Cagigal** (Madrid)

**I.D.M. Moratalaz** (Madrid)

**Parque Deportivo Puerta de Hierro** (Madrid)

**Piscina Verano Club de Campo Villa de Madrid**  
(Madrid)

**Real Canoe Natación Club** (Madrid)

**Universidad Autónoma** (Madrid)

**C.D.M. Huerta Vieja** (Majadahonda)

**P.M. Carlos Ruiz** (Pozuelo de Alarcón)

**P.M. Dehesa de los Godonales** (Valdemorillo)

**P.M. Duque de Algete** (Algete)

**P.M. El Zabor don** (San Lorenzo del Escorial)

**Polideportivo Dehesa de Navalcarbón**

(Las Rozas)

**P.M. Foresta** (Tres Cantos)



## Objetivos de la acción

**Generar conocimiento y sensibilizar**, de manera directa, a la población en torno a la esclerosis múltiple, una enfermedad que afecta a 55.000 personas en toda España y a casi 8.000 en la Comunidad de Madrid.

**Posicionar esta acción de seensibilización en torno a la esclerosis múltiple a nivel nacional** mediante el desarrollo simultáneo de la misma el 6 de julio en playas y piscinas de toda España. Los impactos registrados en medios de comunicación durante esa jornada lo propician.

**Motivar la participación activa de la ciudadanía** en un contexto estival y motivador a través de una acción simbólica y

saludable como nadar metros por esclerosis múltiple, un gesto sencillo y gratificante al alcance de todos

**Aumentar la incorporación de personas y voluntarios colaboradores**, que quieran participar de manera altruista en esta u otras acciones planteadas desde la FEMM. En 2024 participaron 60 voluntarios en los 16 centros deportivos y piscinas de la Comunidad de Madrid.

**Recaudar fondos a través de un evento solidario** que cuenta con el merchandising exclusivo diseñado para la campaña.



## Sobre la edición 2024 de 'Mójate por la EM'

Estas son las **cifras en la Comunidad de Madrid** de la pasada edición de Mójate:

**16** piscinas participantes

**60** personas voluntarias

**158.369** metros nadados

Con el fin de dar continuidad a esta acción solidaria en la que han participado miles de personas

durante estos más de veinte años de trayectoria, **la campaña se reinventó en un formato híbrido que combinó lo presencial y lo digital.**

**En 2025 Mójate tendrá lugar el domingo 6 de julio** también en ambos formatos.

## Lo que nos diferencia:

### Sensibilización a pie de piscina.

El escenario de la acción solidaria resulta muy atractivo en fechas estivales. Es punto de encuentro para jóvenes, familias y ciudadanos en general por lo que la labor de sensibilización tiene un mayor alcance.

### Gran participación juvenil.

La campaña tiene como principal reclamo "mojarse por la esclerosis múltiple" afrontando el reto de nadar metros simbólicos en favor de los afectados. Un reto que genera una sana involucración y participación de jóvenes dispuestos a dar brazadas y nadar por la causa.

## **Fuerte apoyo institucional**

La trayectoria de 'Mójate por la Esclerosis Múltiple' ha recabado un importante apoyo de la administración pública regional y local, logrando que ambas brinden su apoyo difundiendo la iniciativa públicamente y a través de sus canales.

## **Parte de una campaña de sensibilización nacional.**

Más de 900 playas y piscinas de 11 comunidades autónomas acogieron la celebración de 'Mójate por la EM' en 2024, una de las campañas más efectivas en cuanto a divulgación y sensibilización en torno a la enfermedad.

## **Una quincena de municipios madrileños involucrados.**

Un total de 16 centros deportivos y piscinas apoyaron 'Mójate por la EM' en los 8 municipios participantes en la Comunidad de Madrid en la edición 2024. Esta cifra incrementa en cada edición, a modo de "efecto llamada", por los resultados obtenidos y las características de la campaña



## Mójate 2024 en las redes sociales

**GSD Educación** @gredossandiego · 14 Jul. 2024

GSD se moja por la esclerosis múltiple. Desde la piscina de La Elipa, los chicos y chicas de GSD se dan un chapuzón por una buena causa con @fem\_madrid

#mójate2024

MÓJATE POR LA ESCLEROSIS



fem\_madrid

fem\_madrid El domingo presentamos #Mójate2024 🏊🇪🇸🇪🇸🇪🇸 en la piscina del CDM de #LaElipa ❤️

- ✅ Con apoyo institucional de Alejandra Serrano (Directora General de Atención a personas con #discapacidad) y Carlos Segura (concejal presidente del Distrito Centro)
- ✅ Con la participación de los nadadores del @clubdeportivogsd
- ✅ Con Alfredo Camacho. Presidente de @funiba y paciente de #EM
- ✅ Con Irene Gómez Estévez, neuróloga del Hospital Clínico San Carlos.

¡Gracias por vuestro apoyo! ❤️

Fotos: @jesus\_umbria

Ver insights Promocionar publicación

Les gusta a diozano\_psico y 57 personas más

Añade un comentario... Publicar



fem\_madrid

fem\_madrid ❤️❤️❤️ Gracias a todos los voluntarios del #Mójate2024

46 sem

mefsn 🍷❤️ 46 sem 1 Me gusta Responder

mariaabareg 🍷🍷🍷🍷 46 sem 1 Me gusta Responder

Ver insights Promocionar publicación

Les gusta a diozano\_psico y 153 personas más

14 de julio de 2024

Añade un comentario... Publicar



# Mójate 2024 en las redes sociales

**MÓJATE**  
por LA ENFERMEDAD MULTIPLE  
14 JULIO 2024  
www.mojateposteam.org  
#Mojate2024

**Piscinas participantes**

- C.D.M. La Elipa (Madrid)
- I.D.M. Moratalet (Madrid)
- I.D.M. Canal de Isabel II (Madrid)
- C.D.M. Casa de Campo (Madrid)
- C.D.M. José María Cagigal (Madrid)
- Parque Deportivo Puerta de Hierro (Madrid)
- Real Canoe Natación Club (Madrid)
- Universidad Autónoma (Madrid)
- Piscina Verano Club de Campo Villa de Madrid (Madrid)
- Polideportivo Dehesa de Navalcarbón (Las Rozas)
- P.M. El Zaburdón (San Lorenzo del Escorial)
- P.M. Duque de Algete (Algete)
- P.M. Dehesa de los Godonales (Valdemorillo)
- C.D.M. Huerta Vieja (Majadahonda)
- P.M. Foresta (Tres Cantos)
- P.M. Becerri (Becerril de la Sierra)
- P.M. Carlos Ruiz (Pozuelo de Alarcón)

Patrocinadores: M, TIPSIA, MADRID, MERCK, Roche

fem\_madrid

fem\_madrid Estas son las piscinas de la Comunidad de #Madrid participantes en el #mójate2024 🏊‍♂️🏊‍♀️🏊‍♂️🏊‍♀️  
¿En cual de ellas te vas a mojar 🌊 por la #esclerosis múltiple ?  
También puedes hacerte voluntario y pasar un día solidario dando visibilidad a la #esclerosis múltiple  
Escribenos a eventos@femmadrid.org y te informaremos sobre como formar parte de nuestro equipo de voluntariado.

48 sem

Ver insights Promocionar publicación

Les gusta a neusbduaran y 63 personas más  
1 de julio de 2024

Añade un comentario... Publicar

M Mójate 68 sem

EL 14 DE JULIO NOS MOJAREMOS POR LA #ESCLEROSISMULTIPLE DE CORAZÓN ❤️

MÓJATE BUSTI ZAITEZ MÓJATE BANYAT MUIIAT

@fem\_madrid

@ESCLEROSISEME

@KATUKI\_SAGUYAKI

#MÓJATE2024



## Fundación Privada Madrid Contra la Esclerosis Múltiple

Avda. de Asturias, 35 28029 Madrid Tel.: 91 399 32 45

E-mail: [femm@femmadrid.org](mailto:femm@femmadrid.org)

[www.femmadrid.org](http://www.femmadrid.org)



FundacionEMM



@FundacionEMM



@fem\_madrid