

Actividades dirigidas *Navidad 2026*

*¡Para abonados o abonadas o
con tu entrada a la instalación!*

22/dic

09:00-10:00 Pilates

15:00-16:00 Tono-Stretching

23/dic

09:00-10:00 Pilates

14:30-15:30 Pilates

17:00-18:00 Pádel

18:00-19:00 Pádel

19:00-20:00 Pádel

26/dic

14:30-15:30 Aquagym

29/dic

09:00-10:00 Pilates

13:30-14:30 T.A.I.

17:00-18:00 Nado Univ.

30/dic

09:00-10:00 Pilates

13:00-14:00 Ciclo Indoor

02/ene

09:00-10:00 Nado Univ.

05/ene

09:00-10:00 Pilates

13:00-14:00 Ciclo Indoor

07/ene

09:00-10:00 Pilates

13:30-14:30 T.A.I.

17:00-18:00 Nado Univ.

19:00-20:00 Ciclo Indoor

Inscríbete en Recepción de deportes o www.polideportivouam.es



Universidad Autónoma
de Madrid

www.polideportivouam.es



#InstalacionesDeportivasUAM

