

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

JULIO 2026

Actividad	Días	Horario	Nivel	Instalación
AIKIDO	V	18:00 - 20:00 ¹	Único	Sala A
AQUAGYM	X y V	14:30 - 15:30 ¹	Único	Piscina Exterior
BOXEO	L y X	13:30 - 14:30 ¹	Único	Tatami Polideportivo
CICLO INDOOR	M y J	08:00 - 09:00 ¹	Único	Sala Ciclo
	L y X	19:00 - 20:00 ¹		
KENPO KÁRATE	M y J	14:30 - 15:30 ²	Único	Tatami Polideportivo
	V	13:30 - 15:30 ²		
NADO UNIVERSITARIO	L y X	14:30 - 15:30 ²	Único	Piscina Exterior
		18:00 - 19:00 ²		
NATACIÓN TERAPÉUTICA	M y J	14:00 - 15:00 ²	Único	Piscina Exterior
PILATES	L y X	09:00 - 10:00 ²	Único	Gimnasio 1
		18:00 - 19:00 ²		
	M y J	09:00 - 10:00 ²		
		14:30 - 15:30 ²		
TONIFICACIÓN	M y J	08:00 - 09:00 ²	Único	Gimnasio 1
TRABAJO DE ALTA INTENSIDAD	L y X	13:30 - 14:30 ¹	Único	Sala Entrenamiento Funcional
TRIATLÓN	L y X	17:00 - 18:00 ²	Único	Piscina y Sala Ciclo

¹ Mínimo 8 usuarios, ² Mínimo 10 usuarios, ³ Mínimo 6 usuarios

NOTAS IMPORTANTES

En julio se impartirán aquellos grupos que a día **22 de junio** hayan llegado al número mínimo de inscritos detallado, anteriormente, para cada Actividad Dirigida.

Las peticiones de grupos fuera de esta oferta establecida serán hasta el **15 de junio**.

La oferta deportiva, grupos o espacios pueden variar por necesidades del servicio.

Recuerda pasar tu **Tarjeta Deportiva Anual** por los lectores de cada Recepción cuando vengas a tu actividad.