

Actividades dirigidas

Semana Santa '25

para personas abonadas
o con tu entrada a las instalaciones

lunes 14 abril

09:00-10:00h PILATES Gim.1

13:00-14:00h CICLO IND Sala Ciclo

14:30-15:30h AQUAGYM Piscina

17:00-18:00h NADO UNIV Piscina

17:00-18:00h PÁDEL Pistas 7-8

18:00-19:00h PÁDEL Pistas 7-8

martes 15 abril

09:00-10:00h TONIFICACIÓN Gim.2

09:00-10:00h NADO UNIV Piscina

12:00-14:00h YOGA IYENG Sala C

13:30-14:30h T.A.I. Sala Multifunc.

14:30-15:30h PILATES Gim.2

miércoles 16 abril

09:00-10:00h PILATES Gim.2

13:00-14:00h CICLO IND Sala Ciclo

14:00-15:00h NADO UNIV Piscina

15:00-16:00h TONO-STRETC Gim.2

lunes 21 abril

09:00-10:00h AQUAGYM Piscina

13:00-14:00h CICLO IND Sala Ciclo

14:00-15:00h PILATES Gim.1

19:00-20:00h CICLO IND Sala Ciclo

HOLY WEEK

INSCRÍBETE en Recepción de Deportes y www.polideportivouam.es

UAM

Universidad Autónoma
de Madrid

www.polideportivouam.es



#InstalacionesDeportivasUAM




emteSPORT
GESTION INTEGRAL