

DINAMIZACIÓN SEPTIEMBRE 2024

GRATIS!

para abonados y abonadas de las instalaciones *.

DÍA	HORA	ACTIVIDAD	INSTALACIÓN
martes 17/sep.	09:00-10:00h	PILATES	Sala B
	13:30-14:30h	FUNCTIONAL FITNESS	Gym Pab. Norte
	19:00-20:00h	FUNCTIONAL FITNESS	Gym Edif. Piscina
miércoles 18/sep.	13:00-14:00h	CICLO INDOOR	Terraza Piscina
	17:00-18:00h	TRIATLÓN	Sala ciclo-Piscina
	18:00-19:00h	NADO UNIVERSITARIO	Piscina cubierta
	19:00-20:00h	CICLO INDOOR	Sala ciclo
jueves 19/sep.	08:00-09:00h	CICLO INDOOR	Sala ciclo
	13:30-14:30h	FUNCTIONAL FITNESS	Gym Edif.Piscina
viernes 20/sep.	14:00-15:00h	TALLER ESGRIMA	Sala esgrima
lunes 23/sep.	13:00-14:00h	CICLO INDOOR	Sala ciclo
	14:00-15:00	TONO STRETCHING	Sala B
	17:00-18:00h	TRIATLÓN	Sala ciclo-Piscina
	18:00-19:00h	NADO UNIVERSITARIO	Piscina cubierta
	19:00-20:00h	CICLO INDOOR	Sala ciclo
martes 24/sep.	08:00-09:00h	CICLO INDOOR	Sala ciclo
	13:30-14:30h	FUNCTIONAL FITNESS	Gym Pab. Norte
	14:30-15:30h	PILATES	Sala B
	14:00-15:00h	ESGRIMA	Sala esgrima
	19:00-20:00h	FUNCTIONAL FITNESS	Gym Edif. Piscina
miércoles 25/sep.	14:00-15:00h	PILATES	Sala B
jueves 26/sep.	08:00-09:00h	CICLO INDOOR	Sala ciclo
	09:00-10:00h	PILATES	Sala B
viernes 27/sep.	09:00-10:00h	AQUAGYM	Piscina cubierta
lunes 30/sep.	14:00-15:00h	PILATES	Sala B
	15:00-16:00h	TONO STRETCHING	Sala B
	17:00-18:00h	TRIATLÓN	Sala ciclo-Piscina
	18:00-19:00h	NADO UNIVERSITARIO	Piscina cubierta
	19:00-20:00h	CICLO INDOOR	Sala ciclo
	20:00-21:00h	PILATES	Gimnasio 1

*¡INFÓRMATE! en Recepción de Deportes.