

Dinamiz... ¡ACCIÓN!

septiembre 2025

¡arranca el curso

con sesiones extra!

Pilates -Sala B-

17, 24 y 29/sep 14:00-15:00h

18, 23 y 30/sep 09:00-10:00h



Kenpo Karate -Sala A-

11, 16, 18, 23 y 30/sep 14:30-15:30h

12, 26/sep 13:30-15:00h

19/sep 14:00-15:30h



Esgrima -Sala Esgrima-

9 y 18/sep 14:00-15:00h



Nado Univ. -Piscina-

10 y 15/sep 13:00-14:00h



Ciclo Indoor -Sala Ciclo-

18, 23 y 30/sep 08:00-09:00h



¡SESIONES LIBRES! con tu abono

o entrada a Gimnasio o Piscina.

¡Infórmate en Recepción de Deportes!



Universidad Autónoma
de Madrid

www.polideportivouam.es



#InstalacionesDeportivasUAM

