

Actividades dirigidas Navidad 2024

Para abonados y abonadas o
con tu entrada a la instalación

23/dic

09:00-10:00 Pilates
13:00-14:00 Ciclo Indoor
15:00-16:00 Tono Stretching
18:00-19:00 Pilates

24/dic

13:00-14:00 Nado Univ.

26/dic

09:00-10:00 Pilates
12:00-14:00 Yoga Iyengar
14:30-15:30 Pilates

27/dic

09:00-10:00 Tonificación
14:30-15:30 Aquagym

30/dic

09:00-10:00 Pilates
15:00-16:00 Tono Stretching
17:00-18:00 Nado Univ.
18:00-19:00 Pilates

02/ene

09:00-10:00 Pilates
17:30-18:30 Pilates

03/ene

09:00-10:00 Tonificación
13:00-14:00 Nado Univ.
14:30-15:30 Aquagym

07/ene

09:00-10:00 Pilates
14:30-15:30 Pilates

Inscríbete en Recepción de Deportes y www.polideportivouam.es

UAM

Universidad Autónoma
de Madrid

www.polideportivouam.es



#InstalacionesDeportivasUAM




emteSPORT
GESTION INTEGRAL