

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

JULIO 2025

Actividad	Días	Horario	Nivel	Instalación
AIKIDO	V	18:00 - 20:00 ¹	Único	Sala A
AQUAGYM	X y V	14:30 - 15:30 ¹	Único	Piscina Exterior
BOXEO	L y X	13:30 - 14:30 ¹	Único	Tatami Polideportivo
CICLO INDOOR	M y J	08:00 - 09:00 ¹	Único	Sala Ciclo
	L y X	19:00 - 20:00 ¹		
KENPO KÁRATE	M y J	14:30 - 15:30 ²	Único	Tatami Polideportivo
	V	13:30 - 15:30 ²		
NADO UNIVERSITARIO	L y X	14:30 - 15:30 ²	Único	Piscina Exterior
		18:00 - 19:00 ²		
NATACIÓN TERAPÉUTICA	M y J	14:00 - 15:00 ²	Único	Piscina Exterior
PILATES	L y X	09:00 - 10:00 ²	Único	Gimnasio 1
		18:00 - 19:00 ²		
	M y J	09:00 - 10:00 ²		
		14:30 - 15:30 ²		
TONIFICACIÓN	M y J	08:00 - 09:00 ²	Único	Gimnasio 1
TRABAJO DE ALTA INTENSIDAD	L y X	13:30 - 14:30 ¹	Único	Sala Entrenamiento Funcional
TRIATLÓN	L y X	17:00 - 18:00 ²	Único	Piscina y Sala Ciclo

¹ Mínimo 8 usuarios, ² Mínimo 10 usuarios, ³ Mínimo 6 usuarios

NOTAS IMPORTANTES

En julio se impartirán aquellos grupos que a día 22 de junio hayan llegado al número mínimo de inscritos detallado, anteriormente, para cada Actividad Dirigida.

Las peticiones de grupos fuera de esta oferta establecida serán hasta el 15 de junio.

La oferta deportiva, grupos o espacios pueden variar por necesidades del servicio.

Recuerda pasar tu Tarjeta Deportiva Anual por los lectores de cada Recepción cuando vengas a tu actividad.